

# PRP - Eigenblutbehandlung bei Haarausfall

## VORSORGE

---

**1 Woche** vor der Behandlung:

- **Keine** Blutverdünnenden Medikamente einnehmen wie z.B. Aspirin, Ibuprofen, Fischöl etc.
- Täglich **2-3 Liter** Wasser trinken

**1 Tag** vor der Behandlung:

- **Kein** Alkohol, Koffein oder Teein konsumieren wie z.B. Energydrinks, Redbull, CocaCola, IceTee etc.

**Am Tag** der Behandlung:

- Mit frisch gewaschenen Haaren kommen
- **Keine** Haarprodukte auftragen wie z.B. Haarspray, Haaröl etc,
- Etwas **essen und trinken**.

\* Um allfälligen Schwellungen vorzubeugen kannst du prophylaktisch 2 bis 3 Tage vor der Behandlung Arnika Globulis einnehmen.

\* Falls du bereits einmal Herpes hattest, empfehlen wir dir prophylaktisch sowie nach der Behandlung antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einzunehmen um so einen weiteren Herpesausbruch und damit verbundene Wundheilungsstörungen vorzubeugen.

## NACHSORGE

---

**Während 48h** folgende Punkte beachten:

- **Kein** Kontakt mit nicht-desinfizierten/sterilen Flächen wie z.B. Hände, Cap, Motorradhelm etc.
- **Kein** Sport/Schwimmen/Baden
- Haare **nicht** Waschen - danach am besten schonende haarwuchsfördernde Shampoos mit Koffein anwenden.
- **Keine** Hitze wie z.B. heisses Duschwasser, direkte Sonneneinstrahlung, Solarium, Sauna etc.

**Während 2 Wochen** folgende Punkte beachten:

- Alkohol **vermeiden**
- Rauchen **vermeiden**
- Wenn möglich die behandelte Zone **nicht** kühlen
- Wenn möglich **keine** Schwellungs- und schmerzlindernde Medikamente einnehmen

## NICHT GEEIGNETE PERSONEN

---

- Personen unter 18 Jahren
- Schwangere oder sich in der Stillzeit befindende Personen
- Personen mit einer akuten/chronischen Erkrankung (z.B. Grippe, Erkältung)
- Personen mit einer akuten Entzündung/Hauterkrankung an der zu behandelnden Zone (z.B. Herpes, Akne, Ekzeme)
- Personen mit Unverträglichkeit/Allergie auf Produktbestandteile (z.B. Lidocain falls vorher betäubt werden muss)
- Personen die Antibiotika und/oder Kortison einnehmen
- Personen die an Anaphylaxie leiden - falls vorher mit Lidocain betäubt werden muss

## RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

---

- Kurzzeitiges Hautkribbeln und Taubheitsgefühl durch die lokale Betäubung - falls angewendet
- Rötungen, Schwellungen/Knubbel und Blutergüsse
- Druck- und Spannungsgefühl
- Leichte bis mittlere Schmerzen
- Herpesausbruch (selten) - Bei Herpesausbruch sofort antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einnehmen.
- Infektionen (selten)
- Allergische/Anaphylaktische Reaktion nur bei Betäubung mit Lidocain (sehr selten)

Achtung, dies ist keine vollständige Liste. Holen Sie sich sofort medizinische Hilfe, wenn Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion haben: Nesselsucht, Schwierigkeiten beim Atmen, Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge, Rachen oder anderen Körperbereichen.

Zögern Sie nicht ihren behandelnden Arzt zu kontaktieren und melden Sie sich ausserhalb der Telefonzeiten direkt bei folgenden Nummern:

Ärztefon Zürich: 0800 33 66 55

Notfallnummer: 144 (Bei akuter Lebensgefahr)