

# Fettwegspritze - Aqualyx®

## VORSORGE

---

**1 Woche** vor der Behandlung:

- **Keine** Blutverdünnenden Medikamente einnehmen wie z.B. Aspirin, Ibuprofen, Fischöl etc.

**1 Tag** vor der Behandlung:

- **Kein** Alkohol, Koffein oder Teein konsumieren wie z.B. Energydrinks, Redbull, CocaCola, IceTee etc.

**Am Tag** der Behandlung:

- Etwas **essen und trinken**.

\* Um allfälligen Schwellungen vorzubeugen kannst du prophylaktisch 2 bis 3 Tage vor der Behandlung Arnika Globulis einnehmen.

\* Falls du bereits einmal Herpes hattest, empfehlen wir dir prophylaktisch sowie nach der Behandlung antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einzunehmen um so einen weiteren Herpesausbruch und damit verbundene Wundheilungsstörungen vorzubeugen.

## NACHSORGE

---

**Während 48h** folgende Punkte beachten:

- **Kein** Kontakt mit nicht-desinfizierten/sterilen Flächen wie z.B. Hände
- **Kein** Sport/Schwimmen/Baden
- **Keine** Hitze wie z.B. heisses Duschwasser, Sauna etc.

**Während 2 Wochen** folgende Punkte beachten:

- **Keine** direkte Sonneneinstrahlung oder Solarium
- **Keine** Laserbehandlung der behandelten Zone/-n.
- Alkohol und rauchen **vermeiden**
- Wenn möglich **keine** schmerzlindernden Medikamente einnehmen
- 2-3 Liter Wasser am Tag trinken
- Behandelte Zonen sanft massieren und Sport treiben - fördert den Abbau
- Arnika Creme gegen Schwellungen und Blutergüsse auftragen (optional)

## NICHT GEEIGNETE PERSONEN

---

- Personen die an starkem Übergewicht leiden
- Personen unter 18 Jahren
- Schwangere oder sich in der Stillzeit befindende Personen
- Personen mit einer akuten/chronischen Erkrankung (z.B. Grippe, Erkältung)
- Personen mit einer akuten Entzündung/Hauterkrankung an der zu behandelnden Zone (z.B. Herpes, Akne, Ekzeme)
- Personen mit Unverträglichkeit/Allergie auf Produktbestandteile (z.B. Lidocain, Phosphatidylcholin)
- Personen die Antibiotika und/oder Kortison einnehmen
- Personen die Aknemedikamente nehmen oder diese weniger als 6 Monate zuvor abgesetzt haben  
(z.B. Isotretinoin/Roaccutan/Vitamin-A, Tretinac)
- Personen die an Anaphylaxie leiden

---

## RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Kurzzeitiges Hautkribbeln und Taubheitsgefühl durch die lokale Betäubung
- Mittlere Schmerzen und Brennen
- Knubbel, Unregelmässigkeiten und Asymmetrien
- Rötungen, Schwellungen und Blutergüsse
- Druck- und Spannungsgefühl
- Herpesausbruch (selten) - Bei Herpesausbruch sofort antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einnehmen.
- Infektionen (selten)
- Nekrose (sehr selten)
- Allergische/Anaphylaktische Reaktion (sehr selten)

Achtung, dies ist keine vollständige Liste. Holen Sie sich sofort medizinische Hilfe, wenn Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion haben: Nesselsucht, Schwierigkeiten beim Atmen, Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge, Rachen oder anderen Körperbereichen.

Zögern Sie nicht ihren behandelnden Arzt zu kontaktieren und melden Sie sich ausserhalb der Telefonzeiten direkt bei folgenden Nummern:

Ärztefon Zürich: 0800 33 66 55

Notfallnummer: 144 (Bei akuter Lebensgefahr)