

# Hyaluronsäure Filler

## VORSORGE

---

**1 Woche** vor der Behandlung:

- **Keine** Blutverdünnenden Medikamente einnehmen wie z.B. Aspirin, Ibuprofen, Fischöl etc.

**1 Tag** vor der Behandlung:

- **Kein** Alkohol, Koffein oder Teein konsumieren wie z.B. Energydrinks, Redbull, CocaCola, IceTee etc.

**Am Tag** der Behandlung:

- **Ungeschminkt** zur Behandlung kommen - wenn möglich.
- Etwas **essen und trinken**.

\* Um allfälligen Schwellungen vorzubeugen kannst du prophylaktisch 2 bis 3 Tage vor der Behandlung Arnika Globulis einnehmen.

\* Falls du bereits einmal Herpes hattest, empfehlen wir dir prophylaktisch sowie nach der Behandlung antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einzunehmen um so einen weiteren Herpesausbruch und damit verbundene Wundheilungsstörungen vorzubeugen.

## NACHSORGE

---

**Während 48h** folgende Punkte beachten:

- **Kein** Kontakt mit nicht-desinfizierten/sterilen Flächen wie z.B. Hände, Handy etc.
- **Kein** Make-Up
- **Kein** Sport/Schwimmen/Baden
- **Keine** Hitze wie z.B. heisses Duschwasser, direkte Sonneneinstrahlung, Solarium, Sauna etc.

**Während 2 Wochen** folgende Punkte beachten:

- **Keine** Massagen oder Druckausübungen der behandelten Zone/-n.
- **Keine** Laserbehandlung der behandelten Zone/-n.
- Alkohol **vermeiden**
- Rauchen **vermeiden**
- 2-3 Liter Wasser am Tag trinken
- Behandelte Zonen kühlen ohne Druck auszuüben (optional)
- Arnika Creme gegen Schwellungen und Blutergüsse auftragen (optional)
- Schwellungs- und schmerzlindernde Medikamente einnehmen (optional)

Nach **Lippen Filler** bis zur **obligatorischen Nachkontrolle/Massage nach 1 bis 2 Wochen** folgende Punkte befolgen:

- **Nicht** massieren!

## NICHT GEEIGNETE PERSONEN

---

- Personen unter 18 Jahren
- Schwangere oder sich in der Stillzeit befindende Personen
- Personen mit einer akuten/chronischen Erkrankung (z.B. Grippe, Erkältung)
- Personen mit einer akuten Entzündung/Hauterkrankung an der zu behandelnden Zone (z.B. Herpes, Akne, Ekzeme)
- Personen mit Unverträglichkeit/Allergie auf Produktbestandteile (z.B. Lidocain, Hyaluronsäure)
- Personen die Antibiotika und/oder Kortison einnehmen
- Personen die Aknemedikamente nehmen oder diese weniger als 6 Monate zuvor abgesetzt haben (z.B. Isotretinoin/Roaccutan/Vitamin-A, Tretinac)
- Personen die an Anaphylaxie leiden

## RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

---

- Kurzzeitiges Hautkribbeln und Taubheitsgefühl durch die lokale Betäubung
- Knubbel, Unregelmässigkeiten und Asymmetrien durch die Schwellung -> **nicht massieren!**
- Rötungen, Schwellungen und Blutergüsse
- Druck- und Spannungsgefühl
- Leichte bis mittlere Schmerzen
- Bildung von Knoten - Granulom (selten)
- Herpesausbruch (selten) - Bei Herpesausbruch sofort antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einnehmen.
- Filler Migration (selten)
- Infektionen (selten)
- Tyndall Effekt (sehr selten)
- Malar Edema (sehr selten)
- Nekrose (sehr selten)
- Allergische/Anaphylaktische Reaktion (sehr selten)
- Erblindung (sehr selten)

Achtung, dies ist keine vollständige Liste. Holen Sie sich sofort medizinische Hilfe, wenn Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion haben: Nesselsucht, Schwierigkeiten beim Atmen, Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge, Rachen oder anderen Körperbereichen.

Zögern Sie nicht ihren behandelnden Arzt zu kontaktieren und melden Sie sich ausserhalb der Telefonzeiten direkt bei folgenden Nummern:

Ärztefon Zürich: 0800 33 66 55

Notfallnummer: 144 (Bei akuter Lebensgefahr)