

Mesotherapie

VORSORGE

1 Woche vor der Behandlung:

- **Keine** Blutverdünnenden Medikamente einnehmen wie z.B. Aspirin, Ibuprofen, Fischöl etc.

1 Tag vor der Behandlung:

- **Kein** Alkohol, Koffein oder Teein konsumieren wie z.B. Energydrinks, Redbull, CocaCola, IceTee etc.

Am Tag der Behandlung:

- **Ungeschminkt** zur Behandlung kommen - wenn möglich.
- Etwas **essen und trinken**.

* Um allfälligen Schwellungen vorzubeugen kannst du prophylaktisch 2 bis 3 Tage vor der Behandlung Arnika Globulis einnehmen.

* Falls du bereits einmal Herpes hattest, empfehlen wir dir prophylaktisch sowie nach der Behandlung antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einzunehmen um so einen weiteren Herpesausbruch und damit verbundene Wundheilungsstörungen vorzubeugen.

NACHSORGE

Während 48h folgende Punkte beachten:

- **Kein** Kontakt mit nicht-desinfizierten/sterilen Flächen wie z.B. Hände, Handy etc.
- **Kein** Make-Up
- **Kein** Sport/Schwimmen/Baden
- **Keine** Hitze wie z.B. heisses Duschwasser, direkte Sonneneinstrahlung, Solarium, Sauna etc.

Während 2 Wochen folgende Punkte beachten:

- Die behandelte Zone sanft massieren, am besten mit einem hochdosierten Serum oder einer Creme
- **Keine** Laserbehandlung der behandelten Zone/-n.
- Alkohol **vermeiden**
- Rauchen **vermeiden**
- 2-3 Liter Wasser am Tag trinken
- Behandelte Zonen kühlen ohne Druck auszuüben (optional)
- Arnika Creme gegen Schwellungen und Blutergüsse auftragen (optional)
- Schwellungs- und schmerzlindernde Medikamente einnehmen (optional)

NICHT GEEIGNETE PERSONEN

- Personen unter 18 Jahren
- Schwangere oder sich in der Stillzeit befindende Personen
- Personen mit einer akuten/chronischen Erkrankung (z.B. Grippe, Erkältung)
- Personen mit einer akuten Entzündung/Hauterkrankung an der zu behandelnden Zone (z.B. Herpes, Akne, Ekzeme)
- Personen mit Unverträglichkeit/Allergie auf Produktbestandteile (z.B. Vitamin C, Hyaluronsäure, Bozulinumtoxin Typ-A)
- Personen die Antibiotika und/oder Kortison einnehmen
- Personen die Aknemedikamente nehmen oder diese weniger als 6 Monate zuvor abgesetzt haben (z.B. Isotretinoin/Roaccutan/Vitamin-A, Tretinac)
- Personen die an Anaphylaxie leiden

RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Knubbel, Unregelmässigkeiten und Asymmetrien durch die Schwellung
- Rötungen, Schwellungen und Blutergüsse
- Druck- und Spannungsgefühl
- Leichte bis mittlere Schmerzen
- Herpesausbruch (selten) - Bei Herpesausbruch sofort antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einnehmen.
- Infektionen (selten)
- Malar Edema (sehr selten)
- Allergische/Anaphylaktische Reaktion (sehr selten)

Achtung, dies ist keine vollständige Liste. Holen Sie sich sofort medizinische Hilfe, wenn Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion haben: Nesselsucht, Schwierigkeiten beim Atmen, Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge, Rachen oder anderen Körperbereichen.

Zögern Sie nicht ihren behandelnden Arzt zu kontaktieren und melden Sie sich ausserhalb der Telefonzeiten direkt bei folgenden Nummern:

Ärztefon Zürich: 0800 33 66 55

Notfallnummer: 144 (Bei akuter Lebensgefahr)