

Microneedling

VORSORGE

2 Wochen vor der Behandlung:

- Cremes und Kosmetikprodukte die die Hautempfindlichkeit erhöhen absetzen.

1 Woche vor der Behandlung:

- **Keine** Blutverdünnenden Medikamente einnehmen wie z.B. Aspirin, Ibuprofen, Fischöl etc.

1 Tag vor der Behandlung:

- **Kein** Alkohol, Koffein oder Teein konsumieren wie z.B. Energydrinks, Redbull, CocaCola, IceTee etc.
- Zu behandelnde Zone rasieren

Am Tag der Behandlung:

- **Ungeschminkt** zur Behandlung kommen - wenn möglich.
- **Kein** Sport
- Etwas **essen und trinken**.

* Um allfälligen Schwellungen vorzubeugen kannst du prophylaktisch 2 bis 3 Tage vor der Behandlung Arnika Globulis einnehmen.

* Falls du bereits einmal Herpes hattest, empfehlen wir dir prophylaktisch sowie nach der Behandlung antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einzunehmen um so einen weiteren Herpesausbruch und damit verbundene Wundheilungsstörungen vorzubeugen.

NACHSORGE

Während 48h folgende Punkte beachten: **Die Mikroverletzungen/Kanäle in der Haut sind für 48h geöffnet!**

- **Kein** Kontakt mit nicht-desinfizierten/sterilen Flächen wie z.B. Hände, Handy etc.
- **Kein** Make-Up - Auftragen von After-Care Gel oder Sonnencreme mit desinfizierten Händen erlaubt
- **Kein** Sport/Schwimmen/Baden
- **Keine** Hitze wie z.B. heisses Duschwasser ins Gesicht

Nach 48h folgende Punkte beachten:

- Täglich mehrmals **SPF 50** nicht-komedogene Sonnencreme auftragen
- Falls sich die Haut schält ab dem dritten Tag ein sanftes Peeling anwenden
- 2-3 Liter Wasser am Tag trinken

Während 2 Wochen folgende Punkte beachten:

- **Keine** direkte Sonneneinstrahlung, Solarium, Sauna, Dampfbad etc.
- **Keine** Laserbehandlungen der behandelten Zone/-n.
- Vitamin-A wie auch säurehaltige Produkte **vermeiden**
- Alkohol und rauchen **vermeiden**
- Schwellungs- und schmerzlindernde Medikamente wenn möglich **vermeiden**

NICHT GEEIGNETE PERSONEN

- Personen unter 18 Jahren
- Schwangere oder sich in der Stillzeit befindende Personen
- Personen mit einer akuten/chronischen Erkrankung (z.B. Grippe, Erkältung)
- Personen mit einer akuten Entzündung/Hauterkrankung an der zu behandelnden Zone (z.B. Herpes, Akne, Ekzeme)
- Personen mit Unverträglichkeit/Allergie auf Produktbestandteile (z.B. Vitamin C, Hyaluronsäure, Bozulinumtoxin Typ-A)
- Personen die Aknemedikamente einnehmen oder Akne Cremes benutzen die die Hautempfindlichkeit erhöhen
- Personen die Aknemedikamente weniger als 6 Monate zuvor abgesetzt haben z.B. Isotretinoin - Roaccutan, Tretinac etc.
- Personen die Antibiotika und/oder Kortison einnehmen
- Personen die an Anaphylaxie leiden

RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Rötungen, Schwellungen und kleine Blutergüsse
- Spannungsgefühl
- Leichte bis mittlere Schmerzen
- Hautschälung und temporärer Ausbruch von Pickeln
- Pigmentflecken bei Personen die zu Hyperpigmentierung neigen (sehr selten)
- Herpesausbruch (selten) - Bei Herpesausbruch sofort antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einnehmen.
- Infektionen (selten)
- Malar Edema (sehr selten)
- Allergische/Anaphylaktische Reaktion (sehr selten)

Achtung, dies ist keine vollständige Liste. Holen Sie sich sofort medizinische Hilfe, wenn Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion haben: Nesselsucht, Schwierigkeiten beim Atmen, Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge, Rachen oder anderen Körperbereichen.

Zögern Sie nicht ihren behandelnden Arzt zu kontaktieren und melden Sie sich ausserhalb der Telefonzeiten direkt bei folgenden Nummern:

Ärztefon Zürich: 0800 33 66 55

Notfallnummer: 144 (Bei akuter Lebensgefahr)