

# Peelings

## VORSORGE

---

**2 Wochen** vor der Behandlung:

- Cremes und Kosmetikprodukte die die Hautempfindlichkeit erhöhen absetzen.

**1 Tag** vor der Behandlung:

- Zu behandelnde Zone rasieren

**Am Tag** der Behandlung:

- **Ungeschminkt** zur Behandlung kommen - wenn möglich.
- Etwas **essen und trinken**

## NACHSORGE

---

**Während 48h** folgende Punkte beachten: **Die Poren sind für 48h geöffnet!**

- **Kein** Kontakt mit nicht-desinfizierten/sterilen Flächen wie z.B. Hände, Handy etc.
- **Kein** Make-Up - Nicht-komedogene Sonnencreme mit desinfizierten Händen auftragen erlaubt
- **Kein** Sport/Schwimmen/Baden
- **Keine** Hitze wie z.B. heisses Duschwasser ins Gesicht

**Nach 48h** folgende Punkte beachten:

- Täglich mehrmals **SPF 50** nicht-komedogene Sonnencreme auftragen
- Falls sich die Haut schält ab dem dritten Tag ein sanftes Peeling anwenden
- 2-3 Liter Wasser am Tag trinken

**Während 2 Wochen** folgende Punkte beachten:

- **Keine** direkte Sonneneinstrahlung, Solarium, Sauna, Dampfbad etc.
- **Keine** Laserbehandlung der behandelten Zone/-n.
- Bei überempfindlicher Haut Vitamin-A wie auch säurehaltige Produkte **vermeiden**

## NICHT GEEIGNETE PERSONEN

---

- Personen unter 18 Jahren
- Schwangere oder sich in der Stillzeit befindende Personen
- Personen mit einer akuten/chronischen Erkrankung (z.B. Grippe, Erkältung)
- Personen mit einer akuten Entzündung/Hauterkrankung an der zu behandelnden Zone (z.B. Herpes, Akne, Ekzeme)
- Personen mit Unverträglichkeit/Allergie auf Produktbestandteile (z.B. Vitamin C, Hyaluronsäure, Bozulinumtoxin Typ-A)
- Personen die Aknemedikamente einnehmen oder Akne Cremes benutzen die die Hautempfindlichkeit erhöhen
- Personen die Aknemedikamente weniger als 6 Monate zuvor abgesetzt haben z.B. Isotretinoin - Roaccutan, Tretinac etc.
- Personen die Antibiotika und/oder Kortison einnehmen
- Personen die an Anaphylaxie leiden

## RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

---

- Spannungsgefühl
- Hautschälung und temporärer Ausbruch von Pickeln
- Leichte Schmerzen
- Rötungen, Schwellungen
- Pigmentflecken bei Personen die zu Hyperpigmentierung neigen (sehr selten)
- Herpesausbruch (selten) - Bei Herpesausbruch sofort antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einnehmen.s
- Malar Edema (sehr selten)
- Allergische/Anaphylaktische Reaktion (sehr selten)

Achtung, dies ist keine vollständige Liste. Holen Sie sich sofort medizinische Hilfe, wenn Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion haben: Nesselsucht, Schwierigkeiten beim Atmen, Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge, Rachen oder anderen Körperbereichen.

Zögern Sie nicht ihren behandelnden Arzt zu kontaktieren und melden Sie sich ausserhalb der Telefonzeiten direkt bei folgenden Nummern:

Ärztefon Zürich: 0800 33 66 55

Notfallnummer: 144 (Bei akuter Lebensgefahr)