

Vor- und Nachsorge PDF

LASERHAARENTFERNUNG

GentleMax Pro®

Alexandrit & Nd:YAG Laser

BEHANDLUNGSABLAUF

1. Vorbesprechung
2. Abdeckung von nicht erlaubten Zonen (z.B. Muttermale, Tätowierungen)
3. Genaue Markierung der Behandlungszone
4. Laserbehandlung mit Kühlung zur Schmerzlinderung
5. Auftragen eines beruhigenden Aloe Vera Gels
6. Besprechung der Nachsorge für Zuhause

Anzahl Behandlungen

Die Anzahl von Behandlungen können von Person zu Person stark variieren und können somit von skkins nicht garantiert werden. Sofern die Grundeinstellungen des Lasers nicht minimiert werden, benötigen Frauen in der Regel 6 bis 8 Sitzungen und Männer 10 bis 12 Sitzungen.

Dauer des Ergebnisses

Mit den heute führenden Lasertechnologien (Alexandrit und Nd:YAG Laser) wird das Haarwachstum bis zu 95% reduziert. Wichtig zu wissen ist, dass eine lebenslange Haarfreiheit mit KEINER der heute existierenden Methoden garantiert werden kann und meist feine und helle Haare/Flaum verbleiben können.

Im Verlaufe des Lebens können sich zum Beispiel durch hormonell bedingte Schwankungen (z.B. Wechseljahre, Schangerschaft) Vellushaare in sichtbare Terminalhaare umwandeln. Deswegen können nach einigen Jahren Wiederholungsbehandlungen nötig sein.

Nahrungsergänzungen

Gewisse Nahrungsergänzungen haben Einfluss auf das Ergebnis. Biotin kann z.B. das Haarwachstum wieder verstärken. Deshalb ist das Ergebnis je nach Einnahme von Haarwachstumsfördernden Supplementen variabel.

VORSORGE

Auf S.3 den Abschnitt "Nicht geeignete Personen" im PDF aufmerksam durchlesen. Falls einer oder mehrere Punkte zutreffen, den Termin frühzeitig annullieren siehe AGB's.

- 6 - 8 Wochen (Gesicht 8 Wochen) vor der Behandlung keine UV-Strahlung und/oder Solarium - keine aktive Bräune!
- 4 - 6 Wochen vor der Behandlung nicht waxen, epilieren, zupfen oder Enthaarungscreme benutzen -> nur rasieren erlaubt
- 4 Wochen vor der Behandlung verschreibungspflichtige Kosmetikprodukte die die Hautempfindlichkeit erhöhen absetzen (z.B. Antibiotika-, Kortison- und/oder Vitamin-A Cremes)
- 4 Wochen vor der Behandlung haarwachstumsfördernde Supplemente (z.B. Biotin) absetzen

- 2 Woche vor der Behandlung sämtliche Bräunungscreme-Resten gründlich entfernen
- 2 Wochen vor der Behandlung Kosmetikprodukte die die Hautempfindlichkeit erhöhen absetzen (z.B. Retinol, Säuren)
- 2 Wochen vor der Behandlung keine Behandlungen die die Hautempfindlichkeit erhöhen (z.B. Dermabrasion, Peelings, Laser)
- 1 Woche vor der Behandlung Supplemente und Medikamente die die Hautempfindlichkeit erhöhen absetzen (z.B. Eisen, Johanneskraut, Isotretinoin)

- 1 Tag vorher die Behandlungszonen gründlich rasieren:
Wenn zu viele Stoppeln/Haare vorhanden sind und dadurch die Behandlung nicht ausgeführt werden kann, wird der volle Preis der geplanten Behandlung verrechnet.

- Am Tag der Behandlung keine kosmetischen Produkte auf die zu behandelnde Zone auftragen (z.B. Deo, Cremes, Parfüms)
- Am Tag der Behandlung ungeschminkt zur Behandlung kommen - bei Gesichtszonen
- Am Tag der Behandlung vorher etwas essen

NACHSORGE

Falls nach 4 bis 6 Wochen eine weitere Laserbehandlung geplant ist bitte die oben erwähnte Vorsorge einhalten!

- Bei gereizter Haut beruhigender Aloe Vera Gel auftragen
- 24h kein Make-Up und/oder Kosmetikprodukte
- Sobald die Rötungen abgeklungen sind:
1 x pro Woche die Haut Peelen um den Ausfall der toten Haare zu verbessern und das einwachsen der Haare zu verhindern.

- 1 Woche keine Saunagänge und/oder Dampfbad
- 1 Woche keine reizenden Kosmetikprodukte (z.B. Säuren, Retinol)
- 2 Wochen keine direkte Sonneneinstrahlung und/oder Solarium und die behandelten Zonen stets mit Sonnenschutz schützen
- 2 Wochen keine Laser- und/oder kosmetische Behandlungen der behandelten Zone/-n -> nur nach schriftlicher Absprache

NICHT GEEIGNETE PERSONEN

- Personen mit **aktiver Bräune, Sonnenbrand und/oder Selbstbräuner**
- Personen mit einer akuten Entzündung/Hauterkrankung an der zu behandelnden Zone (z.B. Akne, Ekzeme, Schuppenflechte)
- Personen mit geröteter und/oder überempfindlicher Haut (kaputte Hautbarriere) -> vorab Foto schicken
- Personen mit einer akuten Herpesinfektion
- Personen die Antibiotika, Kortison oder Akne-Medikamente einnehmen
- Personen die Medikamente und/oder Supplemente einnehmen, die die Sonnenempfindlichkeit erhöhen
- Personen die Akne Cremes benutzen die die Hautempfindlichkeit erhöhen
- Personen die Aknemedikamente weniger als 6 Monate zuvor abgesetzt haben z.B. Isotretinoin - Roaccutan, Tretinac etc.
- Personen mit einer akuten und/ oder chronischen Erkrankung (z.B. Epilepsie, Diabetes, Neurodermitis) -> Gibt einige Ausnahmen
- Schwangere oder sich in der Stillzeit befindende Personen
- Personen mit weissen Haaren oder hellem Flaum (Laser ist nur effektiv wenn Pigment in der Haarwurzel vorhanden ist)
- Tätowierte Körperzonen sind nicht behandelbar und werden ausgelassen
- Personen mit hormonellen Beschwerden/Disbalancen (z.B. PCOS, Testosteron Überschuss, Menopause)

RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Rötungen und Schwellungen
- Erhöhte Hautsensibilität, Jucken und Brennen
- Ausbruch von Pickeln
- Pigmentflecken bei Personen die zu Hyperpigmentierung neigen
- Temporäre Verdunkelung der Haut - Hyperpigmentierung vorallem im Intimbereich
- Akne und vermehrter Haarwuchs bei hormonellen Problemen
- Herpesausbruch (selten) - Bei Herpesausbruch sofort antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einnehmen
- Verbrennungen (sehr selten)

Dies sind nur die häufigsten Risiken und Nebenwirkungen, also keine vollständige Liste. Holen Sie sich sofort medizinische Hilfe, wenn Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion haben, wie z.B. Schwierigkeiten beim Atmen, plötzlich starke Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge, Rachen oder anderen Körperbereichen.

Zögern Sie nie skkins zu kontaktieren und melden Sie sich ausserhalb der Telefonzeiten direkt bei folgenden Nummern:

Ärztefon Zürich: 0800 33 66 55

Notfallnummer: 144 (Bei akuter Lebensgefahr)