

Vor- und Nachsorge PDF

# **PRP / PRF EIGENBLUTTHERAPIE**

## BEHANDLUNGSABLAUF

1. Vorbesprechung
2. Blutentnahme - eins bis zwei Blutentnahmerörchen pro Behandlungszone PRP (1) / PRF (2)
3. Zentrifugierung des Eigenblutes (Regenlab Zentrifuge) -> Separierung des plättchenreichen Blutplasma
2. Aufziehen des plättchenreichen Blutplasmas in die Injektionsspritzen
3. Punktuelle Injektion des gewonnenen PRP/PRF in die Haut mittels einer sehr dünnen Nadel  
Vereinzelte Zonen wie z.B der Augenbereich wird mit einer stumpfen Kanüle injiziert
4. Reinigung der behandelten Zonen
5. Besprechung der Nachsorge für Zuhause

## VORSORGE

**Auf S.3 den Abschnitt "Nicht geeignete Personen" im PDF aufmerksam durchlesen. Falls einer oder mehrere Punkte zutreffen, den Termin frühzeitig annullieren siehe AGB's.**

- 1 Woche vorher keine Blutverdünnenden Medikamente/Supplemente einnehmen wie z.B. Aspirin, Ibuprofen, Fischöl etc.
- 1 Tag vorher kein Alkohol, Koffein oder Teein konsumieren wie z.B. Energydrinks, Redbull, CocaCola, IceTee, Kaffee, Matcha etc.
- Bei einer Behandlung im Gesichtsbereich wenn möglich ungeschminkt kommen
- Bei Kopfhautbehandlung am Tag der Behandlung mit frisch gewaschenen Haaren kommen
- Bei Kopfhautbehandlung am Tag der Behandlung keine Haarprodukte auftragen wie z.B. Haarspray, Haaröl
- Am Tag der Behandlung vorher etwas essen

## NACHSORGE

- 24h kein Make-Up nach Behandlung im Gesicht- und Halsbereich
- 24h die behandelten Zonen nicht mit undesinfizierten Händen berühren
- 48h kein Sport, Schwimmen und/oder Baden
- 72h keine direkte Sonneneinstrahlung, Solarium, Sauna, Dampfbad
- 2 Wochen keine Laser- und/oder kosmetische Behandlungen der behandelten Zone/-n.
- 2 Wochen Alkohol und rauchen vermeiden (vermindert das Resultat)
  
- Falls die Injektionsstellen nach 24h noch spürbar sind, diese mit desinfizierten Händen leicht massieren
- Nach einer Kopfhautbehandlung die Haare erst am nächsten Tag mit einem milden Shampoo waschen
  
- Bei blauen Flecken (Hämatomen) bei Bedarf Arnika Creme mit desinfizierten Händen auftragen
- Bei starker Schwellung die Zonen mit einem desinfizierten und in einem sauberen Tuch eingewickeltem Kühlpad kühlen

## NICHT GEEIGNETE PERSONEN

- Personen unter 18 Jahren
- Schwangere oder sich in der Stillzeit befindende Personen
- Personen mit Nadelphobie
- Personen die an Anaphylaxie leiden
- Personen die bereits Biopolymer (Aquafilling) oder Silikoninjektionen in der zu behandelnden Zone hatten
- Personen die bereits eine Behandlung mit PDO Fäden (Fadenlifting) in der zu behandelnden Zone hatten
- Personen die Antibiotika und/oder Kortison einnehmen
- Personen mit einer akuten Entzündung/Hauterkrankung an der zu behandelnden Zone (z.B. Akne, Ekzeme)
- Personen mit einer akuten und/oder abheilenden Herpesinfektion
- Personen mit einer akuten und/ oder chronischen Erkrankung (z.B. Grippe, Neurodermitis) -> Gibt einige Ausnahmen

## RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Rötungen, Schwellungen und Blutergüsse
- Druck- und Spannungsgefühl
- "Quaddeln" für ca. 12h - PRP/PRF verteilt sich von alleine
- Leichte bis mittlere Schmerzen
- Herpesausbruch (sehr selten)
- Infektionen (sehr selten)

Dies sind nur die häufigsten Risiken und Nebenwirkungen, also keine vollständige Liste. Holen Sie sich sofort medizinische Hilfe, wenn Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion haben, wie z.B. Schwierigkeiten beim Atmen, plötzlich starke Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge, Rachen oder anderen Körperbereichen.

Zögern Sie nie skkins zu kontaktieren und melden Sie sich ausserhalb der Telefonzeiten direkt bei folgenden Nummern:

Ärztefon Zürich: 0800 33 66 55

Notfallnummer: 144 (Bei akuter Lebensgefahr)